

## 長期休みを有意義に過ごすために

【R7(2025).7改訂】

保護者の方と「家庭のルール」を決めましょう！

「社会のルール・マナー・モラル」を考えて行動しましょう！

### (1) けじめのある生活態度について

- 1 学習計画を立てて実践しましょう。
- 2 手伝いは、家族の一員としての自覚をもってしっかり取り組みましょう。
- 3 外出の際は、行き先を明らかにして出かけましょう。  
※「どこへ」「誰と」「帰宅時刻」を家族へ連絡して出かけましょう。
- 4 日没までに帰宅しましょう。夜間外出(日没後)は、補導の対象です。保護者同伴で外出しましょう。
- 5 防犯上危険な場所には、行かないようにしましょう。
- 6 服装や着こなし方に気をつけましょう(不審者からの防犯対策)。
- 7 お金の管理に気をつけましょう。※お金の貸し借りは、禁止です。

### (2) 健康安全について

- 1 自転車の点検と正しい乗り方をしましょう。  
ちょっとした注意で防げる交通事故 事故の際にはヘルメットがあなたの命を守ります。

自転車を使用する時の注意事項 <b>道路交通法違反</b> になる場合があります	
<ul style="list-style-type: none"><li>・ヘルメットを着用(あごひもを止める)</li><li>・2人乗りの禁止</li><li>・主要道の横断禁止</li><li>・私有地を通過しない</li><li>・前かごに荷物を入れすぎない</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・並列走行の禁止</li><li>・交差点、横断歩道での一旦停止</li><li>・地下道では乗車しない</li><li>・夜間ライトの点灯</li></ul>

- 2 立入禁止の場所(私有地、廃虚マンション、溜池など)へ、立ち入ってはいけません。
- 3 不審者、不審電話に気をつけましょう。
  - ・不審者に遭遇した場合は、①大きな声を出す、②民家や店に逃げ込む、③警察→学校に通報する。
  - ・不審電話がかかってきた場合、友人や知人等の電話番号や住所等、個人情報をお教えしてはいけません。
- 4 花火をするときには、保護者同伴で行ってください。自由ヶ丘では、打ち上げ花火は禁止です。
- 5 休み中に疾病(目、鼻、耳、歯など)の治療を済ませておきましょう。
- 6 小学校のグラウンド等、許可なく使用が禁止されている場所へは入らないようにしましょう。
- 7 遊泳禁止区域や佐波川及び用水路での遊泳は禁止です。※海開き等の日時は、各自で調べましょう。

### (3) ケータイ・スマートフォン、インターネット等の情報機器の使い方について

- 1 相手の気持ちや都合(TPO【時間、場所、場合】)を考えて使いましょう。
- 2 利用してよい時間、利用制限時間などを決め、計画的に使いましょう。
- 3 本当に伝えなくてはいけないことは、直接会って話しましょう。
- 4 自分が書かれたら嫌なこと、根拠のないうわさ話などは書いてはいけません。
- 5 危険と思われるサイト(出会い系サイトなど)へのアクセスはしてはいけません。
- 6 保護者が管理できる環境で使いましょう(機器を見られては困るような使い方はやめましょう)。
- 7 **トラブル等については、警察に相談しましょう。**
- 8 **タブレットは、目的に合った使い方をしましょう(登下校および家庭における破損は自己負担です)。**

### (4) その他

- 1 悩み事・相談事は、学校に相談してください。
- 2 事件・事故等が発生したら、先に警察(110番)へ連絡し、その後学校に連絡してください。  
※ 警察への連絡が遅れたら、不審者発見などの対応が難しくなることがあります。

防府警察書 . . . 0835-25-0110

右田中学校 . . . 0835-22-0984 平日(8:00~16:30)